

## Sie wollen ...

- ✓ Ihr Kind individuell fördern und es in seinem Selbstbewusstsein stärken,
- ✓ Ihren Erziehungsstil mit dem Ziel weiterentwickeln, dass Ihr Kind eigenständiger, selbstbewusster und kooperativer wird,
- ✓ verstehen, was hinter dem störenden Verhalten Ihres Kindes stecken mag,
- ✓ Handlungsalternativen für immer wiederkehrende, eskalierende Situationen finden,
- ✓ Ihren Erziehungsalltag entstressen,
- ✓ über wichtige Aspekte einer gelingenden Erziehung nachdenken und praktische Anregungen für den Alltag bekommen.



## "Kess-erziehen" schaut auf das WIE des Miteinander

"Kess-erziehen" unterstützt Sie in einem demokratisch-respektvollen Erziehungsstil.

- ✓ Sie erfahren, welche sozialen Grundbedürfnisse Ihr Kind hat und was es zur positiven Entwicklung seines Selbstwertgefühls braucht.
- ✓ Sie lernen, weshalb Kinder bestimmte störende Verhaltensweisen zeigen und wie sie darauf situationsorientiert und effektiv reagieren können.
- ✓ Sie werden dazu ermutigt, Grenzen respektvoll zu setzen und dem Kind die logischen und fairen Konsequenzen zuzumuten, die aus seinem Verhalten resultieren.
- ✓ Es werden Strategien vermittelt, wie Sie Konfliktsituationen entschärfen und Probleme gemeinsam lösen können.
- ✓ Sie erhalten vielfältige Impulse, wie Sie Ihre Beziehung zu Ihrem Kind stärken und seine Entwicklung zu einem eigenständigen, verantwortungsvollen, kooperativen und lebensfrohen Menschen stützen können.

## Wir bieten Ihnen an:

Ein Elternkurs über fünf Einheiten:

- 1) *Das Kind verstehen* - Soziale Grundbedürfnisse achten
- 2) *Verhaltensweisen erkennen* - Angemessen reagieren
- 3) *Kinder ermutigen* - Konsequenzen zumuten
- 4) *Konflikte entschärfen* - Probleme lösen
- 5) *Selbständigkeit fördern* - Kooperation entwickeln



## Ein praxisorientiertes Programm

"Kess-erziehen" setzt an konkreten Erziehungssituationen an. Es werden Handlungsperspektiven vermittelt, die Sie ausprobieren und fortentwickeln können. Impulse, Reflexionen und Übungen im Rahmen des Kurses sowie konkrete Anregungen für zu Hause ermöglichen eine leichte Umsetzung der Inhalte.

## Anmeldung

(auch Fax:  
06221 – 4 37 97 00)

Zum Elternkurs



melde ich mich / melden wir uns hiermit an:

-----  
(Name / Vorname)

-----  
(Name / Vorname)

-----  
(Anschrift)

-----  
(Telefon und Mailadresse)

-----  
(Name/n – Geburtsdatum des Kindes/ der Kinder)

-----  
(Datum / Unterschrift)

☒ [team-eb@caritas-heidelberg.de](mailto:team-eb@caritas-heidelberg.de)  
[www.psychologischeberatung-hd-caritas.de](http://www.psychologischeberatung-hd-caritas.de)

## **"Kess-erziehen" schaut auf die Stärken**

Der Kurs lenkt den Blick auf Ihre Stärken und die des Kindes. Konflikte und erziehungsbedingter Stress reduzieren sich. Das liebevolle, spannende und erlebnisreiche Miteinander gewinnt an Raum, die Freude an Erziehung kann wachsen.

### **Äußerungen von Teilnehmenden:**

- ✓ "Ich sehe mein Kind bewusster. Dadurch hat sich in unserer Familie viel verändert."
- ✓ "Ich freue mich wieder auf meine Familie."
- ✓ "Ich lerne den positiven Blick ... - und auch an mich zu denken."
- ✓ "Ich fühle mich gestärkt!"
- ✓ "Ich habe Vieles schon so gemacht, doch taten mir die Bestätigung und die Gruppe sehr gut."

### **Allgemeine Informationen:**

"Kess-erziehen" ist ein Projekt der Arbeitsgemeinschaft für kath. Familienbildung (AKF), Bonn e.V. ([www.akf-bonn.de](http://www.akf-bonn.de)) in Kooperation mit dem Familienreferat im Erzb. Seelsorgeamt Freiburg. Die Konzeptentwicklung wurde finanziell unterstützt durch die Landesstiftung Baden Württemberg.

Dem Kurs liegt der Ansatz der Individualpsychologie von Alfred Adler und Rudolf Dreikurs zu Grunde, der sich sowohl im pädagogischen wie auch psychologisch-therapeutischen Raum sehr bewährt hat.

Nähere Informationen unter [www.elternkurs.info](http://www.elternkurs.info)

## **Das aktuelle Kursangebot:**

**Veranstalter: Psychologische Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern, Caritasverband Heidelberg e.V.**

☒ [team-eb@caritas-heidelberg.de](mailto:team-eb@caritas-heidelberg.de)  
[www.psychologischeberatung-hd-caritas.de](http://www.psychologischeberatung-hd-caritas.de)

**Referentin: Andrea Hafner-Preuß**  
Diplom-Heilpädagogin

**Beginn:** Di. 29. Januar 2019  
19:30 – 21:00 Uhr

- 1) Di. 29. Jan 2019
- 2) Di. 05. Feb 2019
- 3) Di. 12. Feb 2019
- 4) Di. 19. Feb 2019
- 5) Di. 26. Feb 2019

**Veranstaltungsort:**  
**Veit-Stoß-Straße 5.**  
**69126 Heidelberg**  
**Tel. 06221/40 90 24**

☒ [team-eb@caritas-heidelberg.de](mailto:team-eb@caritas-heidelberg.de)  
[www.psychologischeberatung-hd-caritas.de](http://www.psychologischeberatung-hd-caritas.de)



Anmeldung an:

**Psychologische Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern, Caritasverband Heidelberg e.V.**  
**Mo. – Fr. 9.00 – 12.00 Uhr**  
**Mo. – Do. 14.00 – 16.00 Uhr**



# Kess

kooperativ | ermutigend | sozial | situationsorientiert

## erziehen

---

**Ein Kurs für  
Eltern und Erziehende  
von Kindern ab 2 Jahren**